

# Kuřácká technika u ručně dělaných doutníků

Winston Churchill, který kouřil patnáct až osmnáct „Havan“ denně, řekl něco v tom duchu, že dobrý doutník může být zapálen pouze jednou, ale špatný doutník nikdy!

## ZAPALOVÁNÍ DOUTNÍKU

**C**ilem správně zapáleného doutníku je dosáhnout chladného kouře. Abyste si zbytečně nezkazili kvalitní doutník, je třeba právě při zapalování doutníku dodržovat několik následujících doporučení.

Při zapálení držte doutník v úhlu asi čtyřiceti pěti stupňů tak, že doutník je těsně nad plamenem, ale nedotýká se ho. Příímý oheň je příliš horký. Pokud doutník vložíte do příímého plamene a necháte silně ohořet jeho konec, bude cítit na jazyku spálenou a nepříjemnou chuť při každém potáhnutí.

Je lepší mít spíše menší plamen. Při držení doutníku nad plamenem doutník za stálého a pomalého otáčení zapalujte. Tím dosáhnete rovnoměrného zapálení po celém obvodu doutníku. A teprve poté potáhneme. Doutník stále držíme nad plamenem a několikrát popotáhneme do té doby, než se doutník rovnoměrně zapálí. Ujistěte se, že je doutník opravdu rovnoměrně zapálen. Aby se doutník rovnoměrně rozhořel, můžeme si pomoci lehkým foukáním na tu stranu, která hoří nejméně.

Pokud se nám zapálila pouze jedna strana doutníku a druhá nám spíše uhasíná, nebojme se doutník znovu přidržit nad plamenem. V případě, že zapalujete doutník venku, najdete si pro tento rituál nějaké bezvětrné místo. Silný vítr vám nedovolí doutník rovnoměrně zapálit. Rovnoměrně zapálený doutník vám totiž poskytne dobrý a chladný kouř. Na doutník nespěchejte, klidně a pomalu zapalujete, otáčejte a potahujte. Jakoby dýchejte s doutníkem. Ujistěte se, že u doutníku hoří nejen krycí list, ale i vnitřní část. Teprve tehdy, když je doutník rovnoměrně zapálen, si můžeme vydechnout a chvíli odpočinout.

Nepoužívejte benzínové zapalovače. Zapalovače typu Zippo sice vypadají velmi efektně, avšak mohou velmi výrazně ovlivnit chuť krycího listu. Krycí list ovlivňuje chuť

doutníku asi z jedné čtvrtiny a benzínová příchut' není zrovna příliš lákavá. Doutník můžete zapálit dřevěnými zápalkami, ideální jsou delší, doutníkové, které najdete ve specializovaných prodejnách. Papírové trhací zápalky velmi rychle hoří a na zapálení doutníku je třeba přece jen trochu více času. Proto na papírové zápalky můžeme klidně zapomenout. Ani svíčka není ideální, protože stálá chuť parafínu vám doutníkovou chuť zcela zničí. Pravověrní kuřáci doutníků, kteří si zakládají na dokonalém rituálu, zapalují doutník pomocí natrhaných proužků cedru. Cedar je ideální k zapálení a najdeme jej v každé krabici doutníků. Pokud nevládneme celou dřevěnou krabici doutníků, můžeme si cedrový plátek vyptat v některých specializovaných obchodech s kuřáckými potře-



bami, například v celorepublikové síti Stanislav Cigar and Pipe Shopů, ten největší najdete v Praze v Dlouhé ulici.

Pokud nám odložený doutník vyhasl a je ještě teplý, můžeme jej opětovně zapálit. Vyhaslý a částečně vykouřený doutník, který jsme si schovali na zítřek, už nikdy nebude mít chuť čerstvě zapáleného doutníku. Je na zvážení, zda není lepší kouřit doutník nový, než si zkazit chuť.

Při kouření doutníku se snažte udržet část doutníku, kterou vkládáte do úst suchou. Nežvýkejte ani nedržte doutník zbytečně v puse více, než je třeba. Doutník klidně držte mezi prsty, či jej odložte na doutníkový popelník. Tato rada platí pro ty kuřáky, kteří nechtějí plivat kousky tabákového listu a nemilují rozžvýkaný tabák.

Snad nejdůležitější zásadou je, že se doutník neinhuluje do plic. Tedy, nikdy „nešlukovat“.

Doutník se pouze chutná na jazyku. Je třeba podotknout, že nikotin se dostává pomocí slin do žaludku. Proto je dobré nekouřit nalačno, ale po dobrém a vydatném jídle.

Další, velmi důležitou zásadou je, že se doutník nezamačkává o popelník. Pouze se nechá v popelníku volně vyhasnout. Zabráníte tím nepříjemnému pachu a dýmu.

Doutník zásadně kouříme pouze do dvou třetin. Poslední třetinu nekouříme, slouží nejen jako filtr, ale i jako rezervoár kondenzátu z kouření, tzv. „močky“. Nemusíte doutník přesně poměřovat. Stačí když se budete řídit podle rady – kurte doutník do té doby, dokud vám chutná. Při kouření můžete doutník kontrolovat, zda hoří rovnoměrně. Někdy se stane, že doutník začne uprostřed prohořívát rychleji. Je dobré zvolnit tempo kouření. Pokud to nezabere, necháme doutník úplně vyhasnout a znovu zapálíme. Popřípadě můžeme doutníku malinko zaříznout ohořelé okraje a zapálit jej znovu. Jestliže doutník stále prohořívá, není chyba na straně kuřáka, nýbrž balíče, který doutník málo utáhl. Málo utážený doutník má rychlejší tah.

Z takového doutníku příjemný požitek neplyne. Dvě věci vám při kouření doutníku signalizují, že se dostáváte do finise a je třeba doutník odložit. Kouř z vašich úst nebude vycházet ve formě malých světlých obláček, ale bude mít tvar modrého mraku. Také chuť doutníku se rapidně změní, bude ostrá a hořká. Můžete cítit nutkání vyplivnout slinu s hořkou chutí. Pak je nejlepším řešením ihned přestat kouřit, protože se dostáváte do poslední třetiny doutníku, kde se shromažďuje tak zvaná „močka“ z tabáku.

Kurte pomalu. Nepotahujte doutník příliš rychle. Bude hořet horce a spálíte tím chuť doutníku. Jedno až dvě potáhnutí za minutu jsou považována za adekvátní, aby se doutník udržel zapálený. Dýchejte „pomalu“ s doutníkem. Minuta mezi jednotlivými potáhnutími bude stačit na to,

aby se doutník ochladil a vy měli stále příjemnou chuť na jazyku. Čím je doutník při kouření kratší, tím vyžaduje častější potahování. Je to dáno shromažďováním „močky“ v přední části doutníku.

A nakonec rada pro ty, kteří si sice chtějí vychutnat doutník, ale představa zahnědělých zubů a nepříjemného povlaku na jazyku je odrazuje. Stačí si po vykouření doutníku vypláchnout ústa roztokem vody a jedlé sody. Tímto jednoduchým a účelným prostředkem se vám zuby opět vybělí a pachut' na jazyku nebude tak silná.

Vybírejte si doutník podle situace a příležitosti. Nebojte se experimentovat. Řadu skvělých výrobků najdete nejen na pultech tabákových obchodů, ale i na internetu. Inspiraci můžete hledat třeba na adrese [www.mostex.cz](http://www.mostex.cz).